**معرفی سایت دفتر بهبود تغذیه جامعه**

نظام های نوين سلامت باعث ايجاد نیازهای جديدی در مخاطبان خود شده اند، و افراد بايد نهايتاً برای اتخاذ تصمیمات صحیح در مورد خود و خانواده نقش های جديدی بر عهده بگیرند، که در اين زمینه يکی از عوامل بسیار مؤثر، سواد سلامت است. دلايل زيادی حاکی از آن است که بسیاری از نتايج ناخوشايند مرتبط با سلامتی، در نتیجه سواد سلامت ناکافی است. به طوری که برخی از محققان معتقدندکه سواد سلامت در مقايسه با متغیرهايی مانند سن، درآمد، وضعیت اشتغال، سطح آموزش و نژاد پیش بینی کننده قوی تری در رابطه با سلامت است. از اين حیث سازمان سلامت جهان در گزارشی، سواد سلامت را به عنوان يکی از بزرگترين تعیین کننده های امر سلامت معرفی نموده است. با توجه به نقش تغذیه به عنوان یکی از مهم ترین عوامل سلامت جامعه و پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با قرار دادن به روز ترین مطالب تغذیه ای در سایت در خصوص تغذیه سالم و باید ها و نباید های تغذیه ای در سلامت و بیماری گامی موثر در جهت بالا بردن آگاهی های تغذیه ای برای همه اقشار جامعه نموده است. **با مراجعه به این سایت می توانید از مطالب سایت در خصوص :**

* تازه های غذا و تغذیه
* کتابخانه دیجیتال
* انواع پوستر و پمفلت در خصوص تغذیه سالم
* ماهنامه خبری فعالیت های دفتر بهبود تغذیه و ..... استفاده نمایید

آدرس سایت دفتر بهبود تغذیه جامعه : **nutr.behdasht.gov.ir**